Kunszállási Mosolyvár Óvoda és Bölcsőde
6115 Kunszállás
Arany János u 4

Étlap (Ovodás , Tízórai, Uzsonna)

2026.05.11 - 2026.05.17.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfő	*Kedd*	*Szerda*	*Csütörtök*	*Péntek*
	2026.05.11	*2026.05.12.*	*2026.05.13.*	*2026.05.14.*	*2026.05.15.*
Tízórai	**Tea,** **Margarin, Kenyér, Paradicsom** (01,06,)	**Tea** **Kenomájas, Kenyér, Retek** (06,01,)	**Tej,** (07,) **Méz, Kenyér** (01,06,)	**Tejeskávé** (07,) **Korpás kifli,** (01,06,)	**Limonádé** **Rántotta,** (03,) **Kenyér** (01,06,)
	E: 709(Kj) 170(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 3(g)Cuk: 5(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 898(Kj) 215(KCal) F: 7(g)Kol: 38(g)Sz: 34(g) Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 114(Kj) 266(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 240(mg)	E:1 280(Kj) 306(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 8(g)Cuk: 6(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 240(mg)	E:1 114(Kj) 266(KCal) F: 10(g)Kol:210(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)
Ebéd	**Raguleves** **Túrós csusza** (07,01,03,) **Alma**	**Zöldségleves,** **Sajtos halfié** **Rizs köret**	**Zellerkrémleves,** (01,07,09,) **Majoránnás aprópecsenye,** **Petrezselymes burgonya**	**Lebbencs leves** (01,03,) **Paradicsomos.káposzta főzelék** (01,) **Panírozott dixi menü** (01,)	**Babgulyás** (01,06,) **Tejbedara** (01,07,)
	E:2 353(Kj) 563(KCal) F: 27(g)Kol: 41(g)Sz: 63(g) Zsir: 21(g)Cuk: 2(g)Só:2,36(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 80(mg)	E:1 712(Kj) 410(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 64(g) Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só:1,60(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E:2 256(Kj) 540(KCal) F: 24(g)Kol: 54(g)Sz: 57(g) Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 12(mg)	E:2 217(Kj) 530(KCal) F: 15(g)Kol: 2(g)Sz: 62(g) Zsir: 26(g)Cuk: 11(g)Só:2,03(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:2 170(Kj) 519(KCal) F: 24(g)Kol: 17(g)Sz: 72(g) Zsir: 14(g)Cuk: 20(g)Só:1,37(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 360(mg)
Uzsonna	**Szendvics** (01,06,07,)	**Margarin, Sajt, Kenyér** (07,01,06,)	**Csokoládékrém, kenyér** (07,06,01,)	**Sajtos rúd** (01,07,) **Alma**	**Szendvics** (01,06,07,)
	E:1 261(Kj) 302(KCal) F: 53(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só:1,38(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 25(mg)	E:1 096(Kj) 262(KCal) F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 24(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 180(mg)	E: 889(Kj) 213(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 7(g)Cuk: 9(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 953(Kj) 228(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	E: 743(Kj) 178(KCal) F: 52(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 8(g)Cuk: 2(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezető