

Étlap (bölcsoedések reggeli, tízórai, uzsonna)

2023.01.23 - 2023.01.29.

<i>Hétfő</i> 2023.01.23	<i>Kedd</i> 2023.01.24.	<i>Szerda</i> 2023.01.25.	<i>Csütörtök</i> 2023.01.26.	<i>Péntek</i> 2023.01.27.
Reggeli Tea, Kenomájas, Kenyér,Paradicsom E: 798(Kj) 191(KCal) F: 7(g)Kol: 50(g)Sz: 26(g) Zsir: 6(g)Cuk: 5(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,	Tej, Kisbriós E:1 095(Kj) 262(KCal) F: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 38(g) Zsir: 6(g)Cuk: 5(g)Só:0,35(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tea, Margarin, kenyér, Sárgarépa E: 675(Kj) 161(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 5(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,	Vanília tej, Kakaós kifli E:1 393(Kj) 333(KCal) F: 10(g)Kol: 28(g)Sz: 43(g) Zsir: 13(g)Cuk: 15(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,	Tej , Kenyér, Szalámi. Uborka E: 954(Kj) 228(KCal) F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 30(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,
Tízórai Juice E: 334(Kj) 80(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Alma E: 78(Kj) 19(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Tea E: 122(Kj) 29(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 7(g) Zsir: 0(g)Cuk: 7(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Alma E: 78(Kj) 19(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Banán E: 882(Kj) 211(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd Gulyásleves, Túrós csusza E:1 999(Kj) 478(KCal) F: 23(g)Kol: 34(g)Sz: 54(g) Zsir: 18(g)Cuk: 2(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 100(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Kelkáposzta fozelék Ripp-Ropp natúr vagdalt E:1 554(Kj) 372(KCal) F: 10(g)Kol: 43(g)Sz: 39(g) Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zeller,Mustá	Csikós tokány, Fott hasábburgonya E: 995(Kj) 238(KCal) F: 15(g)Kol: 37(g)Sz: 31(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:Glutén,Tej,	Rakott karfiol E: 700(Kj) 168(KCal) F: 12(g)Kol: 27(g)Sz: 16(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 36(mg) Allergén:Tej,	Tepsis hal, bulgur, Párolt zöldség E:1 014(Kj) 243(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Halak,
Uzsonna Tej, Margarin , Kenyér, Szalámi. Uborka E:1 104(Kj) 264(KCal) F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 30(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,	Tej, Margarin , Kenyér, Szalámi. Uborka E:1 104(Kj) 264(KCal) F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 30(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,	Fitt szilvás rácsos táska E:1 299(Kj) 311(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 15(g)Cuk: 11(g)Só:0,45(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,	Teljes kiörlésű búzakenyér, Margarin, Sa E:1 046(Kj) 250(KCal) F: 12(g)Kol: 32(g)Sz: 18(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 180(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,Tej,	Kifli, Sajt, Alma E: 955(Kj) 228(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 5(g)Cuk: 2(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,